



BASKETBALL

BASKETBALL

Stage Basket Vacances printemps 2019

U13F - U15F – U18F

Viens découvrir notre stage 100% basket organisé par Stéphanie POMMIER, ancienne joueuse nationale et coach diplômé d'état.

Le principe ?

Un stage de basket pendant 4 jours pour se perfectionner et progresser, une bonne humeur toujours au rendez-vous pour relâcher la pression et passer de bons moments avec les copines et le staff.

Du mardi 23 au vendredi 26 avril 2019
au gymnase de SAUVIAN

Journée type

Début de la séance : 10h00

Fin de séance : **16h00 sauf pour mercredi 24 et vendredi 26 avril fin de séance à 13h**

Lieu : Gymnase Stéphane DIAGANA, rue des Tulipes, 34410 Sauvian

Matin :

10h00 : Accueil au Gymnase
10h30 – 12h30 : Travail de
fondamentaux individuels
et collectifs

Midi :

12h30 – 13h30 :
Repas tous ensemble
13h30 – 14h00 :
Temps calme

Après-midi :

14h00 – 16h00 :
Tournoi et concours
15h30 – 16h00 : Goûter

Tarifs : 20€ les 2 jours avec un goûter à chaque fin de journée.
10€ les 2 ½ journées.

Cela ne comprend pas le repas du midi : prévoir un pique-nique

Inscris-toi vite !

Nom / Prénom :

Catégorie : U13F U15F U18F

Numéro de téléphone :

Attention inscription obligatoire avant le vendredi 19 avril. Possibilité de payer sur place le premier jour du stage. Si vous avez la moindre question n'hésitez pas à me contacter : Stéphanie POMMIER 06.62.52.23.91