



**BASKETBALL**

**BASKETBALL**

# Stage Basket Vacances hiver 2019

## U13F - U15F – U18F

Viens découvrir notre stage d'hiver 100% basket organisé par Stéphanie POMMIER, ancienne joueuse nationale et coach diplômé d'état.

Le principe ?

Un stage de basket pendant 4 jours pour se perfectionner et progresser, une bonne humeur toujours au rendez-vous pour relâcher la pression et passer de bons moments avec les copines et le staff.

Du mardi 05 au vendredi 08 mars 2019  
au gymnase de SAUVIAN

Journée type

Début de la séance : 10h00

Fin de séance : 16h00 sauf pour mercredi et vendredi fin de séance à 13h

Lieu : Gymnase Stéphane DIAGANA, rue des Tulipes, 34410 Sauvian

**Matin :**

10h00 : Accueil au Gymnase  
10h30 – 12h30 : Travail de  
fondamentaux individuels  
et collectifs

**Midi :**

12h30 – 13h30 :  
Repas tous ensemble  
13h30 – 14h00 :  
Temps calme

**Après-midi :**

14h00 – 16h00 :  
Tournoi et concours  
16h00 – 16h15 : Goûter

Tarifs : 20€ les 2 jours avec un goûter à chaque fin de journée.  
10€ les 2 ½ journées.

Cela ne comprend pas le repas du midi : prévoir un pique-nique

### Inscris-toi vite !

Nom / Prénom : .....

Catégorie :            U13F             U15F             U18F

Numéro de téléphone : .....

*Attention inscription obligatoire avant le vendredi 19 octobre. Possibilité de payer sur place le premier jour du stage. Si vous avez la moindre question n'hésitez pas à me contacter : Stéphanie POMMIER 06.62.52.23.91*